

गृहविज्ञान संकाय द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह 2026 का भव्य आयोजन; पोषण मेले और विभिन्न प्रतियोगिताओं से दी गई जागरूकता



शासकीय दू. ब. महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय रायपुर के गृहविज्ञान संकाय द्वारा महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के तत्वावधान में आयोजित 9वें राष्ट्रीय पोषण माह 2026 के अंतर्गत निर्धारित थीम “हमारी आंगनवाड़ी, हमारी जिम्मेदारी” और आहार विविधता व प्रोटीन युक्त भोजन के संदेश को आगे बढ़ाते हुए संकाय ने पूरे महीने विभिन्न प्रतियोगिताओं, ज्ञानवर्धक व्याख्यान और एक भव्य पोषण मेले का आयोजन किया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्रों, शैक्षणिक स्टाफ और स्थानीय समुदाय के बीच सही खान-पान, संतुलित आहार और कुपोषण मुक्त समाज के महत्व को रेखांकित करना था। एक दिवसीय भव्य पोषण मेले का विधिवत शुभारंभ मुख्य अतिथि आदरणीय प्राचार्य महोदया डॉ. जया तिवारी द्वारा मां सरस्वती पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन कर किया गया। इस अवसर पर गृहविज्ञान संकाय की विभागाध्यक्ष डॉ. शिप्रा बैनर्जी, प्राध्यापक डॉ. अलका वर्मा, डॉ. रेखा दीवान, ज्योति मिश्रा, समस्त अतिथि व्याख्याता एवं चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी केसर मण्डलोई उपस्थित थे। सम्माननीय प्राचार्य डॉ. जया तिवारी ने अपने संबोधन में कहा, “स्वस्थ राष्ट्र के निर्माण के लिए पोषण की सही समझ बेहद जरूरी है। गृहविज्ञान संकाय का यह प्रयास विद्यार्थियों को जमीनी स्तर पर स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने में मील का पत्थर साबित होगा।”



राष्ट्रीय पोषण माह के संदेश को रचनात्मक रूप से प्रस्तुत करने के लिए गृहविज्ञान संकाय द्वारा कई विभिन्न ज्ञानवर्धक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

व्याख्यान: पोषण माह के दौरान आयोजित विशेष व्याख्यान सत्र में मुख्य वक्ता डॉ अभया आर जोगलेकर ने स्वास्थ्य और पोषण विषय पर अपना व्याख्यान दिया। व्याख्यान में बताया गया कि सही पोषण केवल पेट भरने के लिए नहीं, बल्कि शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता, मानसिक विकास और स्वस्थ जीवन के लिए आवश्यक है।

'प्रोटीन-रिच प्लेट' कुकिंग प्रतियोगिता: इसमें छात्राओं ने बाजरा, रागी, सोयाबीन और अंकुरित अनाजों से स्वादिष्ट एवं पौष्टिक व्यंजन तैयार किए।

पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन प्रतियोगिता: छात्राओं ने कैनवास पर 'कुपोषण मुक्त भारत' और 'सही पोषण, देश रोशन' जैसे विषयों पर सुंदर चित्र और नारे उकेरे।

निबंध प्रतियोगिता: स्वास्थ्य, आहार और स्वच्छता से जुड़े विषयों में विद्यार्थियों ने निबंध लेखन प्रतियोगिता में अपनी सहभागिता दर्ज कराई।

संकाय की विभागाध्यक्ष डॉ शिप्रा बैनर्जी ने मुख्य अतिथि और सभी संकाय सदस्यों व छात्राओं के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि गृहविज्ञान संकाय भविष्य में भी ऐसे जन-जागरूकता के कार्यक्रम आयोजित करता रहेगा ताकि समाज को स्वास्थ्य की दिशा में सही मार्गदर्शन मिल सके। इस कार्यक्रम में कॉलेज के अन्य विभागों के प्राध्यापक, बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं और महाविद्यालयीन कर्मचारी उपस्थित रहे।